

MASSAGE



MASSAGEN

MASSAGES

KLASSISCHE MASSAGE

CLASSIC MASSAGE

Die klassische Massage ist für Körper und Seele wohltuend und entspannend.

Verspannungen werden gelöst und Schmerzzustände gelindert.

The classic massage is relaxing and soothing for your body and soul. Tensions and painful conditions can be alleviated or even completely cured.

Vollmassage / *full body massage*

ca. 50min / *about 50 minutes*

€ 65,00

mit Aromaöl / *with aromatheapy oil*

€ 70,00

Teilmassage / *part body massage*

ca. 25min / *about 25 minutes*

€ 35,00

mit Aromaöl / *with aromatheapy oil*

€ 40,00

RELAXMASSAGE MIT TIEFENENTSPANNUNG

RELAXATION MASSAGE

Entspannen, loslassen und ankommen. Einfach zum Genießen und um wieder in Balance zu kommen.

Vollmassage / *full body massage*

ca. 75 Minuten / *about 75 minutes*

€ 98,00

Kabinenzeit ca. 90 Minuten

KLASSISCHE KOPF-NACKENMASSAGE

HEAD MASSAGE

Entspannende Gesichts,- Kopf- und Nackenmassage. Die Massage erzielt eine ausgesprochen beruhigende und harmonische Wirkung auf den gesamten Menschen.

Relaxing massage for the face, head and neck. The massage has a calming and peaceful effect on your whole body.

ca. 40 Minuten / *about 40 minutes*

€ 49,00

SPORTMASSAGE

SPORTS MASSAGE

Eine Tiefenmassage zur Lockerung der Beinmuskulatur und Förderung der Durchblutung.
Es werden spezielle Öle und ein Tiroler Steinöl Tonic verwendet.

A deep massage to relax the leg muscles and promote circulation. Special oils and a Tyrolean stone oil tonic are used.

ca. 40 Minuten / *about 40 minutes*

€ 60,00

Kabinenzeit ca. 60 Minuten

Extra Leistungen

extra services

Schröpfen / *cupping*
Tape

€ 15,00

ab € 15,00

SPEZIAL-MASSAGEN

SPECIAL MASSAGES

RÜECKENMASSAGE + WÄRMEPACKUNG

SPECIAL BACK MASSAGE + HEAT PACK

Ein Massagemix aus klassischer Massage und Akupressur zuzüglich Moorpackung . Moor spendet wohltuende, entspannende Wärme, die tief ins Gewebe eindringt. Es beeinflusst Verspannungen, Arthrosen und wirkt sich positiv auf die körperlichen Abwehrkräfte aus.

A massage mix of classic massage and acupuncture and moor pack. Moor provides soothing, relaxing warmth that is absorbed deep into the body tissues. It has a positive effect on muscle tension, arthrosis and on the body's own immune system.

Massage Rücken ca. 25 Minuten / *massage back ca. 25 minutes*
Wärmepackung 25 Minuten / *heat pack 25 minutes*

€ 65,00

HOT-STONE MASSAGE

HOT STONE MASSAGE

Eine ganzheitliche energetische Behandlung mit heißen Basaltsteinen. Verspannungen werden gelöst und das Energiesystem aufgeladen sowie die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt.

A comprehensive energising treatment using warm basalt stones. Tensions are broken down and the energy system recharged. The circulation and lymph flow are also stimulated.

Vollmassage ca. 50 Minuten / *full body massage ca. 50 minutes*

€ 80,00

AYURVEDISCHE MASSAGEN

AYURVEDIC MASSAGES

MUKABHYANGA

MUKABHYANGA

Kopf-Nackentherapie mit Ölguss und Tiefenentspannung
körperwarmes Öl wird in unterschiedlichen Güssen langsam über den Kopf inklusive Gesicht und Nacken verteilt und mit sanften Streichbewegungen einmassiert. Bei der Mukabhyanga geht es um eine entlastende Massage des Kopfes, des Gesichtsbereiches und des Nackens.

ca. 40 Minuten

€ 54,00

Kabinenzeit 60 Minuten

BEHANDLUNG FÜR WERDENDE MÜTTER

TREATMENTS FOR EXPECTANT MOTHERS

MAMA MIA

MAMA MIA

Eine verwöhnende, entspannende Massage, um wieder in Balance zu kommen.

A calming, relaxing massage to restore balance.

ca. 45 Minuten / *about 45 minutes*

€ 48,00

KINDERMASSAGE

KIDS MASSAGE

Sanfte Massage mit warmen Öl für junge Genießer.
Buchbar von 3 bis 12 Jahren.

A gentle massage with warm oil for little ones.

Bookable from 3 to 12 years.

ca. 20 Minuten / *about 20 minutes*

€ 25,00

KÖRPERBEHANDLUNGEN

BODY TREATMENTS

LOMI LOMI NUI

LOMI LOMI NUI

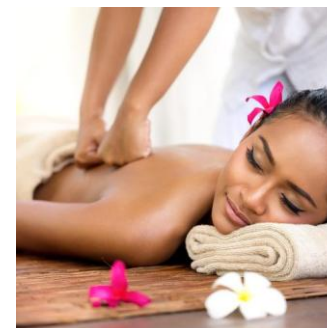
Die einzigartige hawaiianische Lomi Lomi Massage ist ein Ritual, in der Berührung, Musik und Energiearbeit durch dynamische Bewegungen zu einem Erlebnis werden, welches mit einer normalen Massage nicht zu vergleichen ist. Der Therapeut investiert seine gesamte Energie, um Verspannungen und Blockaden zu lösen. Keine andere Massage bringt das Äußere Ihres Körpers wieder so intensiv mit dem Inneren in Einklang.

The traditional Hawaiian massage is a ritual which uses touch, music, energy work and dynamic movements to create a truly unrivalled experience, different from normal massage. The therapist invests all of his/her energy into breaking down tensions and blockages in the body. No other massage brings the internal and external aspects of the body back into harmony so effectively.

ca. 75 Minuten / *about 75 minutes*

€ 125,00

Kabinenzeit 90 Minuten



VERWÖHNPAKETE

PAMPERING PACKAGES

SONNENSPITZTRIO

SONNENSPITZ TRIO

Sie möchten im Urlaub etwas für Ihren angespannten Körper tun? Mit diesem Paket genießen Sie drei Teilmassagen je 25 Minuten auf Ihre Urlaubstage verteilt.

Want to do something to ease your tensed body while you are on holiday? This package includes three partial massages of 25 minutes each, at a discounted rate.

3x ca. 25 Minuten / *3x approx. 25 minutes* € 94,00

SONNENSPITZTRIO SPEZIAL

SONNENSPITZ TRIO SPECIAL

Drei Ganzkörpermassagen je 50 Minuten zum Spezialpreis!

Three full-body massages of 50 minutes each for a special rate!

3x ca. 50 Minuten / *3x approx. 50 minutes* € 156,00

HAU(P)TSACHE

FOCUSSING ON YOUR SKIN

Ihre Haut wird sanft gepeelt und anschließend mit pflegendem Mandelöl massiert. Für eine streichelzarte, gepflegte Haut.

Your skin is gently exfoliated, then massaged afterwards with nourishing almond oil. For soft, delicate, well-nourished skin.

ca. 50 Minuten / *about 50 minutes* € 80,00

BÜRSTENMASSAGE

BRUSH MASSAGE

Die Haut wird mit einer speziellen Massagebürste massiert. Dabei wird durch kreisende oder streichende Bewegung die Haut sanft stimuliert.

- Förderung der Durchblutung
- Anregung des Lymphflusses
- Hautpflege
- Stärkung des Immunsystems
- Entspannung und Wohlbefinden

The skin is gently stimulated using a special massage brush. Circular or sweeping motions are applied to the skin, and the technique can be used on the entire body.

- *Improved circulation*
- *Lymphatic drainage support*
- *Skin care*
- *Immune system support*
- *Relaxation and well-being*

ca. 45 Minuten / *approx. 45 minutes* € 49,00

PEELINGS

PEELINGS

mit Salz oder Kaffee
with salt or coffee

ca. 25 Minuten / *about 25 minutes* € 40,00

